



XII CARRERA DEL ESTRECHO, MEMORIAL “PEPE SERRANO”

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA PARTICIPANTES EN LA PRUEBA

- La obligatoriedad del uso de mascarilla vendrá determinada por la legislación vigente en cada momento.
- **De cualquier forma, se recomienda su uso siempre que sea posible.**
- Las personas diagnosticadas por COVID-19, aún asintomáticos, que no hayan superado la enfermedad y que no cuenten con el alta médica, no podrán iniciar la práctica deportiva.
- Separación física (al menos 1,5 metros) de deportistas, técnicos, árbitros, espectadores y personal de apoyo. Los espectadores deben seguir las reglas de distanciamiento social que solicitan las autoridades de salud pública competentes.
- Todos los participantes podrán descargarse el presente REGLAMENTO – PROTOCOLO vía WEB después de su inscripción con toda la información sobre los protocolos, medidas de prevención y control del presente evento.
- **La OMS no recomienda que personas mayores de 65 años tomen parte en los eventos considerados como “reuniones masivas”.**
- **A cualquier persona con historial sanitario de riesgo se le recomienda extremar las medidas preventivas o incluso no participar.**
- Se recomienda que todos los usuarios realicen una vigilancia activa de sus síntomas y lleven a cabo un registro de la temperatura corporal dos veces al día, mañana y noche.
- Ante cualquier síntoma o en caso de sospecha de estar infectado, o haber estado en contacto con personas infectadas o bajo sospecha de estarlo, se debe evitar cualquier actividad, poniéndose en contacto de forma inmediata con los servicios sanitarios y seguir todas sus indicaciones.
- **El uso de mascarillas será el indicado por las autoridades sanitarias. Se debe retirar solo cuando sea imposible llevarlos para la realización de la actividad deportiva.**
- La prueba tendrá varias zonas con gel hidroalcohólico para que puedan proceder a la limpieza de manos antes de la salida
- Repetimos el uso de la mascarilla antes y después de la prueba y respetar las distancias antes y después de la prueba.
- **Es importante durante la carrera no ir muy unidos un corredor con otro y mantener cierta distancia de seguridad, en todo caso ir en PARALELO antes que detrás y muy cerca de un corredor/a**



**El cronometraje
que marca diferencias**

ME INTERESA





XII CARRERA DEL ESTRECHO, MEMORIAL "PEPE SERRANO"

1.- El Club Deportivo "Amigos de Pepe Serrano", con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Tarifa, organiza la XII CARRERA DEL ESTRECHO, MEMORIAL "PEPE SERRANO" el día 5 de diciembre de 2021, domingo, a las 11:00 horas.

2.- La celebración de esta prueba, además de servir para fomentar el deporte de la carrera a pie y disfrutar del entorno natural que nos rodea, tiene como motivación principal el hacer un homenaje al deportista y amigo Pepe Serrano, al que todos recordamos.

3.- La prueba se celebra en un circuito de 6,400 Km., de terreno mixto asfalto-campo, con unas vistas espectaculares del Estrecho y cuya salida y meta se encontrará en el Paseo de la Alameda.

4.- Las inscripciones estarán abiertas a partir del día 10 de septiembre a las 10:00h hasta el día 3 de diciembre a las 14:00h, y se podrán realizar de dos formas:

En persona, en las oficinas de la Delegación de Deportes de Tarifa, "Pistas Parque Feria", teléfono 654 087 348, rellenando inscripción.

Por Internet, a través de la web www.gesconchip.es

La cuota de inscripción es de 9 €.

El mismo día de la prueba, en la salida, con un coste de 12 € hasta 25 dorsales.

5.- El sábado 4 de diciembre se realizará la entrega de dorsales en el Mercado de Abastos en horario de 17:00 a 20:00 horas.

También se podrán recoger el mismo día de la prueba desde las 9:00 horas y hasta 1 hora antes de la salida. La Organización dispondrá de guardarropas para los atletas.

6.- La Organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los atletas participantes por imprudencias o negligencias de los mismos. Igualmente, el atleta deberá declarar estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la Organización de la prueba de dicha responsabilidad.

7.- Todos los participantes, al inscribirse, aceptan el presente reglamento. En caso de duda, prevalecerá el criterio de la Organización. La Organización se reserva el derecho de modificar o ampliar el reglamento, dando oportuno conocimiento a los corredores/as.



**El cronometraje
que marca diferencias**

ME INTERESA





XII CARRERA DEL ESTRECHO, MEMORIAL “PEPE SERRANO”

8.- Sólo serán considerados atletas locales los empadronados/as en el municipio.

CATEGORÍAS MASCULINAS Y FEMENINAS

JUVENIL	Del 2005 al 2004
PROMESA	Del 2003 al 2000
SENIOR “A”	Del 1999 al 1992
SENIOR “B”	Del 1991 al 1982
VETERANO “A”	Del 1981 al 1977
VETERANO “B”	Del 1976 al 1972
VETERANO “C”	Del 1971 al 1967
VETERANO “D”	Del 1966 al 1962
VETERANO “E”	Del 1961 y menos

CATEGORÍAS POR AÑO DE NACIMIENTO.

PARA PARTICIPAR ES NECESARIO TENER CUMPLIDOS LOS 16 AÑOS.

TODAS LAS CATEGORÍAS CORREN 6,4 KMS.

NO SE PERMITE CORRER CON ANIMALES.

PREMIOS Y TROFEOS

- Trofeo de campeón/campeona para el primero de la general.
- Trofeo a los 3 primeros/as de cada categoría.
- Trofeo a los 3 primeros locales de cada categoría masculina y femenina.

Camiseta técnica para todos los corredores.

Premios en metálico para los 3 primeros de la general masculina 300-100-50 euros y las 3 primeras de la general femenina 300-100-50 euros

Premio en metálico de 350€ al general absoluto que logre batir el récord de la prueba, que actualmente es de 19'07”.

Premio de 50 € para el primero/a local que logre batir el record del primer local en el año 2013 fijado en 22'14”.

Los premios no serán acumulativos.



El cronometraje
que marca diferencias

ME INTERESA

